Oftalmología para el Médico General

Ophthalmology for General Practitioner

El Simposio “Oftalmología para el Médico General” tiene por finalidad proporcionar a los médicos generales y a los estudiantes de medicina, conceptos básicos sobre las afecciones oculares más frecuentes, de fácil diagnóstico y menor complejidad y aquellas factibles de ser resueltas en una institución de salud de primer nivel de atención, así como, también enfatizar sobre los procedimientos y acciones más efectivas para su prevención. Con ello, se busca facilitar desde el inicio su tratamiento apropiado y hacer posible, de ser necesario, la transferencia oportuna al especialista o a las instituciones de mayor nivel, a efecto de evitar un mayor daño de la capacidad visual.

Conviene recordar que en el mundo hay más de 50 millones de ciegos y que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la ceguera alcanza al 3.38% de la población mundial, siendo más alta en los países del sur asiático con 5.74% mientras que en América del Sur y El Caribe alcanza el 2.16%; Asimismo, se señala que la causa más frecuente de ceguera reversible es la catarata y que un 20% de ciegos en el mundo es debido al glaucoma y a la retinopatía diabética.

El médico de cualquier especialidad, en una emergencia, está obligado a realizar el diagnóstico precoz de la causa de pérdida brusca de la visión, especialmente en lugares alejados, debiendo tener una actitud lúcida y la capacidad para orientar adecuadamente al paciente.

En los últimos años se han dado a conocer muchas nuevas observaciones con respecto a las enfermedades de los ojos y se ha conseguido nuevas formas de diagnóstico y tratamiento que, desgraciadamente, no están al alcance de toda la población, la que también requiere ser debidamente informada al respecto.

En el plan de estudios de la mayor parte de las facultades de medicina existentes en el Perú, se viene dejando de lado la enseñanza básica de la Oftalmología, omitiéndose también el uso del oftalmoscopio, instrumento indispensable en la clínica. Esto supone ignorar la utilidad que tiene el estudio del fondo de ojo para diagnosticar enfermedades de carácter general como la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, así como otras del sistema nervioso central, por ser la papila óptica prolongación del cerebro, y la arquitectura vascular de la retina similar a la de otros órganos.

Siendo la misión de todo médico evitar que su paciente empeore y, en el caso de las afecciones oculares, impedir que pierda la visión, los médicos están obligados a capacitarse y obtener los conocimientos básicos para prevenir el riesgo de ceguera, atendiendo oportuna y eficientemente las enfermedades oculares.

En el Perú, como en otros países del tercer mundo, existen enfermedades endémicas, consecuencia de infecciones y mala nutrición, las que afectan en mayor grado a las comunidades andinas y selváticas, carentes de cuidados de salud por causa de la inequidad y la marginación.

En el Simposio abordamos temas oftalmológicos de diagnóstico accesible al médico general, como pérdida súbita de la visión, dolor ocular, ojo rojo, ojo blanco, retinopatía diabética, y hemos incluido temas sobre nuevos horizontes en el tratamiento de las enfermedades oculares y los lineamientos para la solución de los problemas de salud ocular en nuestra nación.

Abrigamos la esperanza que el lector pueda encontrar en la temática del Simposio la utilidad y las herramientas necesarias para el manejo integral del paciente con riesgo de pérdida inminente de la visión.

Daniel Enrique Haro-Haro

Oftalmólogo, Doctor en Medicina, Profesor Principal de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Ex Jefe del Servicio de Oftalmología Hospital A. Loayza. Presidente de la Sociedad Peruana Oftalmología y Presidente de la Academia Peruana de Cirugía.

Citar como: Haro-Haro DE. Oftalmología para el Médico General. Diagnóstico (Lima). 2019;58(2):59. DOI: <https://doi.org/10.33734/diagnostico.v58i2.203>

Correspondencia: Daniel Enrique Haro Haro Teléfono: 999017474 Correo electrónico: dehara@speedy.com